



2023年

秀英塾だより

お父さん・お母さんの子育てQ&A

6月号

勉強してもすぐ忘れてしまいます

勉強してもすぐに忘れてしまうことは、多くの人が経験することです。しかし、いくつかの効果的な学習戦略を取り入れることで、情報を長期的に覚えることができます。以下に、記憶力を向上させるためのいくつかのアドバイスをいくつかご紹介します。

■ポイント1. 定期的に復習を行う

学習した内容を定期的に復習することが重要です。短期的な記憶から長期的な記憶への転換を支援します。学習した内容を少しずつ復習することで、記憶が定着しやすくなります。

■ポイント2. アクティブラーニングを実践する

単に読書や聴講するだけでなく、アクティブに関与することで学習効果が高まります。例えば、ノートを取ったり、自分で問題を解いたり、説明する練習をするなど、積極的な学習方法を取り入れてみましょう。

■ポイント3. 絵やマインドマップを活用する

視覚的な要素を取り入れることで、情報をより具体的に覚えやすくなります。絵やマインドマップを使って学習内容をまとめることで、視覚的なイメージが脳に残りやすくなります。

■ポイント4. 関連性を見つける

学習内容を自分の日常生活や興味関心と関連付けることで、覚えやすくなります。学習内容が実際にどのように役立つのか、どのように応用できるのかを考えてみましょう。

■ポイント5. 適切な休息と睡眠を取る

睡眠と記憶力は密接に関連しています。十分な睡眠をとることで、脳は情報を処理し整理する機会を得ます。また、適度な休息も重要です。疲れた状態では情報の取り込みや記憶が難しくなるため、適度な休憩を取りましょう。

■ポイント6. 他の人に教えてみる

他の人に教えることは、自分の理解を深め、覚えやすくする効果があります。シンプルな説明や質問の促し、実演や実践を通じて学習を深めましょう。また、他の人からのフィードバックを受け入れることも重要です。

■ポイント7. ポジティブなマインドセットを持つ

自信を持って学習に取り組むことも重要です。ネガティブな思考や自己評価を捨て、自分自身に対してポジティブなマインドセットを持つことで、学習意欲が高まります。

合体漢字

Writer: Takeshi Yashiki

漢字のパーツを組み合わせて
2字熟語を完成させよう!

米ツ女
子女「

ヒントと
答えは



秀英塾フォトニュース

時間あればずっと猫とたわむれていたいですね。写真は飼い猫3号のミーシャです。3匹飼っている中で一番小さく、片手で抱っこできるくらいです。元々は野良猫でしたが、いろいろあって4年前に飼い始めました。体は小さいですが、3匹の中で一番肝が座っています。



プログラミング教室通信

AtCoder Junior League 2023が開催されています。中高生にもっと競技プログラミングを知ってもらうため、学校対抗別ランキングになっています。12月まで参加登録できるので、興味があれば確認してください。

プログラミング能力検定を実施します。当教室での受験日は、**6月10日(土)の14:30~15:20**です。受験申込みをした人は合格目指して頑張りましょう。次回のジュニア・プログラミング検定(小学生対象)を**6月11日(日)**に実施します。

6月の俳句

紫陽花に
雫あつめて
朝日かな
加賀千代女 (1703-1775)

秀英塾公式SNS

Instagramは毎日更新中!
LINE ID : zzk7201j 充電中
Twitter : @syuuei_juku
Instagram: syuuei_juku