

第13回

まちゼミ

たかおか得する まちのゼミナール

全38講座

開催期間 令和5年11月18日(土)▶12月17日(日)

■主催／高岡商工会議所、高岡市商店街連盟、高岡市商工会 ■後援／高岡市

受講料無料

※講座によっては教材費がかかるものがあります。

申込開始日 令和5年11月14日(火)

まちゼミとは？

「つくる」「まなぶ」「きれい」など知りたい、体験したいテーマについてお店の専門知識やプロだからこそ知る情報やコツなどを皆さんに教えるゼミ講座です。身近にあるお店(教室)で新しい発見をしてみたいはいかがですか。お気軽にご参加下さい。

講座では販売は一切いたしません。

まちゼミ安心宣言

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。

キャンセルについてのお願い

お申込み後キャンセルする場合は、できるだけ早めに直接参加店に連絡してください。教材費がある講座は、キャンセル料がかかる場合もございますので、ご注意ください。

申し込み方法

STEP1 ゼミを選ぶ

チラシの内容から受けたいゼミをお選びください。

STEP2 申し込む

受けたいゼミのお店へ直接「まちゼミの申込です」とお電話でお申込みください。

STEP3 参加する

時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。

- 受付時間を確認いただき、時間内にお電話ください。
 - 教材費は講座当日会場にてお支払いください。
 - 開催会場は各店ですが、別途会場を設けている場合もあります。時間、場所のお間違いがないようご参加下さい。
 - 受講対象者を限定している講座もあります。
 - 各講座ともに、受講時の持ち物をご確認ください。
 - 中学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- ★掲載の写真にはイメージもあります。

必ず事前にお電話で
ご予約ください



× つくる



2 つくる ロボットあそびたいけん!!

11月19日(日)・26日(日)・
12月3日(日)・10日(日)・17日(日)
14:00~17:00

こどもからおとなまで
遊べるロボットが集合!
簡単なプログラミング
も体験できます。いろ
んなロボットがあるの
で遊びに来てね!



ロボ団高岡校(東ル・ソレイユ) 講師:折坂佑希 ☎0766-75-8314



高岡市御旅屋町1222-2
■受付時間/11:00~18:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/火、水
●定員/1講座あたり5名
●対象/年中さん~おとな

0 つくる お正月飾り

11月21日(火)・
24日(金)・28日(火)
10:30~12:00

「幸福をかき集める」という意
味を持つ熊手に華やかな花や
水引きをあしらひ、縁起の良い
オリジナル熊手を制作
しませんか。

※画像と花材が異なる
場合があります。



京都グリーン花工房 Miyako 講師:長森多佳子 ☎0766-22-8644



高岡市清水町2-3-41
■受付時間/10:00~16:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/不定休
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/あれば切り花ハサミ
●教材費/2,500円

0 つくる 自分で描いて削るオンリーワン 小物ワークショップ

①11月18日(土)・29日(水) 10:30~11:30
②11月22日(水)・12月1日(金) 10:30~11:30



自分だけの①純銅製のペットボトルキャップカバー②天然石
付シルバープレートストラップを作ります。工房見学もあります。

ジュエリークラフト4R 講師:高野悦子 ☎0766-25-0440



高岡市明野町2-5
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/第4土、日
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/手元が見えるよう
メガネ等をご持参ください
●教材費/1,650円

9 つくる 念珠なら何度でも生き返らせます

11月20日(月)
10:00~11:30
14:00~15:30

家にあるこわれた念珠又は穴が
あいている玉を当店に持ってき
てもらって腕輪・念珠に作り直
します。



高岡仏壇仏具センター 講師:橋本弘子 ☎0766-21-3338



高岡市丸の内6-22
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/火
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/こわれた念珠、
穴のあいた玉
●教材費/1,000円

9 つくる ビーズ刺繍で作る プチブローチ

11月21日(火)
10:30~12:00
12月6日(水)
13:00~14:30

好きなビーズを選
んでいただき、ミニブ
ローチを作ります



atelier Miyu's (アトリエ ミューズ) 講師:西島実雪 ☎090-3768-2523



高岡市守山町35 西織ビル1F
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/木
●定員/1講座あたり4名
●教材費/1,000円

6 つくる **かんたんソーイングで ミニトートバッグを縫いましょう**

11月22日(水) 13:00~14:30
12月5日(火) 10:30~12:00

お好きな生地を選んでいただき、ミニトートバッグを作ります。

atelier Miyu's (アトリエ ミュウズ) 講師:西島実雪 ☎090-3768-2523

高岡市守山町35 西織ビル1F
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/木
●定員/1講座あたり4名
●教材費/1,000円



7 つくる **ハーブを楽しむ**

11月25日(土) 15:00~16:30

ハーブソルトを作ろう。ハーブティーとおやつを食べながら、ハーブのお話を聞こう。(ハーブソルトはお持ち帰りいただきます)

高岡熱中広場ばなな 講師:金丸晴美 ☎0766-92-0345

高岡市御旅屋町101 御旅屋セリオ7階
■受付時間/13:00~16:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/日
●定員/1講座あたり10名
●教材費/2,000円



8 つくる **多肉植物植え替え ワークショップ**

11月29日(水) 10:30~11:30

弊社が製作している器(わびさびポット)を加工し、オリジナルの器を作ります。その器に、植物を植え替えていただき、お持ち帰りいただきます。

(株)ハシモト清 講師:橋本卓尚 ☎0766-22-8460

高岡市あわ町12-18
■受付時間/9:00~16:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/土、日、祝
●定員/1講座あたり4名
●教材費/1,500円



9 まなぶ **スマホカメラで上手に撮影!**

11月18日(土)・11月20日(月) 10:00~11:30
11月22日(水) 18:30~20:00

スマホカメラ撮影テクニックの超基本! 人物や風景、お料理など。ちょっとしたコツで素晴らしい写真を撮れます。

千本松賢一写真館 講師:千本松賢一 ☎090-6272-2777

高岡市木舟町38 山町茶屋2階 (階段は山町茶屋の中です)
■受付時間/9:00~20:00
■駐車場/3台(無料)
■定休日/無
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/お持ちのスマートフォン



10 まなぶ **親子で囲碁を楽しもう!!**

11月18日(土)・12月2日(土)・12月9日(土) 10:00~12:00

はじめての囲碁を楽しもう!お子さんも老若男女問わず素人玄人大歓迎です。脳の活性化も期待できます!

囲碁サロンとんぼ 講師:廣田 徹 ☎090-2833-1115

高岡市井口本江100 令和GO基GO!
■受付時間/10:00~20:00
■駐車場/15台(無料)
■定休日/無
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり5名



11 まなぶ **失敗しない ダイニングチェア選び**

11月18日(土)・23日(木・祝)・26日(日)
12月2日(土)・10日(日)・17日(日)
10:00~11:30

人はそれぞれ脚の長さなど身体の大きさは違うもの。そこで、あなた自身にフィットし長時間座っても疲れにくいチェアの選び方を学びましょう。

国沢タンス本店 講師:国沢資和 ☎0766-22-4747

高岡市昭和町3-2-9
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/水
●定員/1講座あたり5名



12 まなぶ **世界のウイスキー 飲みくらべ(入門編)**

11月18日(土)・25日(土) 18:30~19:30

スコッチ・バーボン・ジャパニーズのウイスキーの特徴や歴史を学んで、実際にウイスキーを試飲してもらいます(おつまみ・ピザ付)。

hanakotobar ハナコトバー 講師:渡辺和郎 ☎090-8264-2299

高岡市末広町1010-34 末広ビル1階
■受付時間/19:30~21:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/水、日
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり5名
●対象/20歳以上
●教材費/2,000円



13 まなぶ **鉄瓶のお話**

11月18日(土) 12月2日(土) 11:00~12:00

①鉄瓶の産地と製作者
②鉄瓶の手入れ方法

鉄瓶屋 (有)ビップアート 講師:竹中勝治 ☎0766-25-7305

高岡市金屋町1-4
■受付時間/10:00~16:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/無
■ネット受付/katuharu@takaokadouki.co.jp
●定員/1講座あたり5名



14 まなぶ **特別企画2024年 あなただけの開運セミナー**

11月18日(土)~12月17日(日) (営業日) 毎日 11:00~15:00 (鑑定30分 要40分)

金運、健康運、家庭運、老後、仕事運、相性、方角、ライフサイクル等あなただけの開運アップを教えます。

開運鑑定師 一城七色

幸福サポート 講師:一城七色 ☎080-6369-3453

高岡市野村1345 近藤ハウス1F
■受付時間/10:00~13:00
■駐車場/2台(無料)
■定休日/火
●定員/1講座あたり1名
●対象/女性
●持ち物/お名前と生年月日
●教材費/1,500円



15 まなぶ **まちゼミ特別企画 初回10分間無料**

【ライン開催】
11月18日(土)~12月17日(日) (営業日) 毎日 16:00~19:00 (鑑定10分 要15分)

2024年のラッキーカラーとあなたに合った一生かわらない運気アップカラーをラインでお伝えします。

開運鑑定師 一城七色

幸福サポート 講師:一城七色 ☎080-6369-3453

高岡市野村1345 近藤ハウス1F
■受付時間/15:00~18:00
■駐車場/2台(無料)
■定休日/火
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり1名
●対象/中学生以上
●持ち物/生年月日



16 まなぶ **DE01で巡る! DEEP高岡探訪**

11月19日(日) 11月26日(日) 10:30~11:45

デイトナ社製電動アシスト付き自動車「DE01」でディープな高岡再発見!! amida coffee店長でとやま観光塾認定ガイドの福岡がご案内します!!

amida coffee 講師:福岡 経 ☎0766-75-8377

高岡市定塚町1238
■受付時間/9:30~18:30
■駐車場/無 ■定休日/不定休
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり4名※雨天時・強風時は中止●対象/身長145cm~185cm 推奨 高校生以上●自転車に乗りやすくて、動きやすい服装をお願いします。●教材費/1,000円



17 主な **ダイビングに年齢制限はありません**

11月19日(日)
12月3日(日)
12月17日(日)
14:00~15:00

40代、50代、60代から
もスタートできるダイビ
ングを講座で説明します。
海の中の世界を覗いてみ
ませんか?

ダイビングスクール オーシャン 講師:棚多恵生 ☎0766-44-8686

高岡市伏木国分1-1-48 2F
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/水
■ネット受付/右記QR
■定員/1講座あたり6名



18 主な **オリジナルラッピングに挑戦しよう!**

11月22日(水)
13:30~15:00

ギフトに必須!ラッピング
のコツを学んでもっとキレ
イに、センス良く包みませ
んか? やってみたかった
ラッピングの技を伝授しま
す!

パッケージプラザ高岡店 講師:寺田昌代 ☎0766-28-7733

高岡市佐野1216
■受付時間/9:00~18:00
■駐車場/10台(無料)
■定休日/日、祝
●定員/1講座あたり4名
●教材費/1,100円



19 主な **元気で生きるための「終活」**

11月22日(水)・29日(水)・12月9日(土)
10:00~11:30

エンディングノートに
沿って、家族葬のこと、
お墓のことや財産のこ
となど分かりやすくお
伝えします。
身構えず、お気軽に受
講下さい。お待ちしております。

オークス株式会社 高岡支社 講師:木下志麻 ☎0766-24-7711

高岡市熊野町14-2
■会場:高岡エコー(高岡市問屋町65)
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/有(無料)
■定休日/なし
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/エンディングノートプレゼント
筆記用具



20 主な **初級 はじめての
ジュエリー工房見学**

11月24日(金)・11月27日(月)・12月5日(火)
10:30~11:30

初級講座「ジュエリー
フォームと修理のお話」
併設の工房見学、指輪の
サイズ直し、洋彫り加工
など、いろいろな加工の
実演を間近で見て知るこ
とができます。

ジュエリークラフト4R 講師:広上ゆかり ☎0766-25-0440

高岡市明野町2-5
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/第4土、日
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/リング1本ご参加記念に
ツヤ出します。



21 主な **高岡銅器のお話**

11月24日(金)
11:00~12:00

①高岡銅器の歴史
②高岡銅器の作家及び
作品
③金属工芸品の手入れ
方法

高陵金寿堂 講師:竹中勝治 ☎0766-75-9292

高岡市金屋町2-3
■受付時間/10:00~16:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/無
■ネット受付/katuharu@takaokadouki.co.jp
●定員/1講座あたり8名



22 主な **初心者でもプロのような
写真を撮るコツ**

11月25日(土)・11月27日(月) 10:00~11:30
11月29日(水) 18:30~20:00

初心者の方でもカメラ
の設定を変えたり、
ちょっとしたコツで一
気にプロっぽい写真を
撮ることができます。こ
れからカメラを買う人
へのアドバイスあり。

千本松賢一写真館 講師:千本松賢一 ☎090-6272-2777

高岡市木舟町38 山町茶屋2階
(階段は山町茶屋の中です)
■受付時間/9:00~20:00
■駐車場/3台(無料) ■定休日/無
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/お持ちのカメラ、スマホ、
デジカメ、フィルムカメラなど何でもOK



23 主な **今のメガネ見えていますか?**

11月26日(日)・12月7日(木)・12月9日(土)
14:00~15:00

お持ちのメガネの再調
整、視力やメガネのご
質問に答えます。これ
からの目の変化や老化
防止のコツもお教えし
ます。

アイルック753 講師:氷見仁一 ☎0766-26-0753

高岡市泉町2-31
■受付時間/9:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/火
●定員/1講座あたりひと家族様
●持ち物/(あれば)お持ちのメガネ



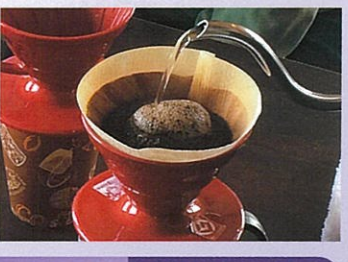
24 主な **初心者の為のハンドドリップ教室**

11月28日(火) 15:00~16:00
11月29日(水) 10:00~11:00

焙煎度合による味の違
いやコーヒーの淹れ方
を楽しく体験してみま
せんか?

自家焙煎珈琲専門店 Café Beans 講師:角地由紀子 ☎0120-567-501

高岡市下伏間江516-10
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/6台(無料)
■定休日/日、祝、第1・3土曜
●定員/1講座あたり3名
●教材費/500円



25 主な **仏様を知って、
お寺めぐりを楽しもう!**

11月29日(水)・12月6日(水) 13:30~15:00

旅行先で参拝に訪れる有名
寺院。貴方はその寺院に祀
られている仏様についてご
存じですか? 仏様について
知ることにより、より「お寺
巡り」が楽しめ、ご利益
UP! するかも。

みゅうツアーズ 講師:森 千春 ☎0766-30-5233

高岡市三女子152-1
■受付時間/9:30~15:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/土、日、祝
●定員/1講座あたり5名



26 主な **こう変わる!
贈与・相続のしくみ**

11月29日(水)・12月7日(木) 10:00~11:30
13:30~15:00

令和6年1月1日より、贈与税のしくみ
が変わります。相続対策のためにか
しこい贈与
を利用しま
しょう。初
心者にわか
りやすく解
説します。

堺義洋税理士事務所 講師:堺義洋、杉森敏介、加藤孝恵 ☎0766-92-4055

高岡市井口本江22番1 グランツ・アスカ101
■受付時間/8:20~17:00
■駐車場/9台(無料)
■定休日/土、日、祝
●定員/1講座あたり6名
●持ち物/筆記用具、電卓
9月より事務所移転しました!



27 主な **珈琲マイスター伝授!
スペシャルティの世界**

11月30日(木)・
12月7日(木)・14日(木)
10:30~11:45
18:30~19:45

珈琲ビギナーさんにも分かりや
すいスペシャルティコーヒー
体験教室。ご自宅でお楽しみ
の、美味しいドリップコーヒーの淹
れ方をお伝えします。

amida coffee 講師:山崎英美子 ☎0766-75-8377

高岡市定塚町1238
■受付時間/9:30~18:30
■駐車場/周辺駐車場を
ご利用ください
■定休日/不定休
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり8名※4名以上で開催いたします
●教材費/1,000円



28 主な **能面をつけて歩いてみよう!**

12月3日(日)
17:00~18:30

能面をつけて歩い
てみて下さい!
700年前の世界が
見えてきますよ! 記
念にスマホ撮影も
いたします!

一丸眼鏡のヨシダメガネ 講師:吉田俊平 ☎0766-22-3691

会場:高岡文化芸術館3F能舞台(市民病院の横)
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/共通駐車場をご利用ください(無料)
■定休日/月
●定員/1講座あたり8~10名
●対象/小学生以上
●持ち物/足袋



29 まなぶ 親御様向け
とやまの婚活事情と結婚応援ゼミ

12月7日(木) 13:30~14:30

30代・40代の方で未婚の方が増えています。親御さんは、心配だが他に相談できる場所がないとの声を聞きます。一緒にお茶を飲みながらお話ししましょう。きっと未来へのヒントが見つかります。



※Ayllu.ウェディング・パートナー 講師:飯野道子 ☎0766-26-2511



高岡市丸の内1-40 高岡商工ビル711号室
■受付時間/10:00~17:00
■駐車場/共通駐車場をご利用ください(無料)
■定休日/火
●定員/1講座あたり3名
●対象/独身のお子さんがある親御さん

30 まなぶ プロが教える美文字の秘訣
(住所と氏名の書き方)

12月9日(土) 10:30~11:30

美しい文字は一生の宝。癖のない美しい文字で自分の住所と名前をマスターします。さあ!今年の年賀状は手書きで!



(有)アートスタッフ 講師:今川美千子 ☎0766-22-3040



高岡市末広町9-58
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/2台(無料)
■定休日/土、日、祝
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/筆記用具(ボールペン、筆ペン等)

きれいなイラストと文字が目を引く。イラストは、お風呂でリラックスしている人、お茶を飲む人、読書をする人など。文字は、大きな「きれいな」が目を引く。

31 きれいな 簡単ヘッドマッサージ

11月18日(土)・25日(土)・12月9日(土)
14:00~15:00

お顔のタルミは頭皮から。おうちで簡単にできるヘッドマッサージを楽しく学びましょう!ご参加記念にプレゼントをお渡しします。



エステティック ジュビラン 講師:紅谷美恵子 ☎0766-23-4376



高岡市西町2-22(高岡西部保育園となり)
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/3台(無料)
■定休日/不定休
●定員/1講座あたり3名
●対象/女性

32 きれいな 脱毛 無料カウンセリングと
1ヶ所体験

11月18日(土)~12月16日(土) 随時

高速光脱毛の毛がなくなるしくみを学び、ひとりひとりに合った無料カウンセリングを行います。また、気になる場所を1ヶ所体験できます。



脱毛サロン'eclat.(エクラ.) 講師:村上委千子 ☎080-6351-3944



高岡市京町13-2(ラ・ヴィせんぼ内)
■受付時間/10:00~19:00
■駐車場/3台(無料)
■定休日/日、祝
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり1名(個別)
●教材費/1,100円

33 きれいな コロナの間に下がったお顔を
小顔美人に!

11月18日(土)~12月16日(土) 随時

コロナの間に重力に負けたお顔を機器を使用してリフトアップ。無料カウンセリングと1回体験ができます。



脱毛サロン'eclat.(エクラ.) 講師:村上委千子 ☎080-6351-3944



高岡市京町13-2(ラ・ヴィせんぼ内)
■受付時間/10:00~19:00
■駐車場/3台(無料)
■定休日/日、祝
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり1名(個別)
●教材費/3,850円

34 きれいな 痛くない!!美顔鍼体験

11月18日(土)~12月17日(日)
10:00~18:30
の間で要予約

顔に専用の鍼を使った15分的美顔鍼体験。その他、整体体験や鍼灸体験も相談にのります。



こはし鍼灸院 講師:小橋 誠 ☎080-8019-7795



高岡市赤祖父103-4
サンセジュールC棟103号室
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/1台(無料)
■定休日/水、祝

35 きれいな 男性必見!!清潔感UPの
メンズネイルケア

11月18日(土)~
12月17日(日)(営業日)
随時電話予約 約70分

メンズネイルケアの需要が高まっています。基本的なケアを経験、体験してください。清潔感も気分もUP!ご都合の良い日時に個別対応いたします。



Nail AROMA 講師:Nail AROMA代表 ☎0766-25-7317

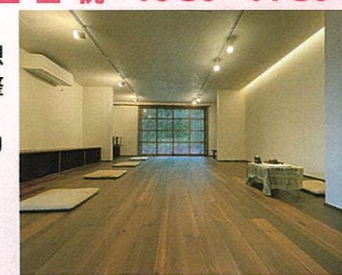


高岡市鐘紡町1-19
■受付時間/9:30~16:00
■駐車場/共通駐車場30台(無料)
■定休日/日、第1・3月曜
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり1名●対象/男性
●持ち物/ハンドタオル
●教材費/2,200円

36 きれいな 自律神経を整えて
体の内側からきれいに

期間中 火・水・木・土・日・祝 10:30~11:30
13:30~14:30

マインドフルネス瞑想によって自律神経が整えば免疫力・肌ツヤ・便秘の改善につながります。



マインドフルネス呼吸瞑想スタジオ るはす 講師:津田裕恵 ☎070-4060-9506



高岡市本丸町11-13
■受付時間/15:00~19:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/不定休
●定員/1講座あたり4名
●教材費/1,500円

37 きれいな セルフネイルケア!
やすりで爪の形整から

11月23日(木・祝)・27日(月)・12月13日(水)
10:00~11:00

爪切りはNG!やすりで自爪を優しく滑らかにしてみましょう。セルフケアのちょっとしたアドバイスもさせていただきます。



Nail AROMA 講師:Nail AROMA代表 ☎0766-25-7317



高岡市鐘紡町1-19
■受付時間/9:30~16:00
■駐車場/共通駐車場30台(無料)
■定休日/日、第1・3月曜
●定員/1講座あたり6名●持ち物/ハンドタオル、コットン1枚、キッチンペーパー2枚●教材費/330円

38 きれいな ストレッチング40分無料体験

12月1日(金)・2日(土)・3日(日) 11:00~20:00

パートナーストレッチングの40分無料体験(初めての方のみ)ができます。



BCストレッチング 講師:中村久留美、松井大智 ☎0766-54-6333



高岡市京町121 向京ビルテナント1,2階
■受付時間/10:30~20:00
■駐車場/10台(無料)
■定休日/不定休
■ネット受付/右記QR
●定員/1講座あたり20名

情報更新中!

まちゼミの講座内容やご案内などはHP、Facebookからご覧ください!

1 高岡商工会議所HP 2 Facebook

商店主の皆さまへ

事務局/高岡商工会議所 商工観光課(高岡市丸の内1-40)

次回、開催時に講師としてご参加いただけるお店を募集しています。詳しくは、

高岡商工会議所 商工観光課 ☎(0766)23-5002

までお問い合わせください。

◆E-mail: shinkou@ccis-toyama.or.jp