

第11回 まちゼミ

たかおか得する まちのゼミナール

全37講座

受講料無料

※講座によっては教材費がかかる場合があります。

開催期間

令和3年9月11日(土)▶10月10日(日)

■主催/高岡商工会議所、高岡市商店街連盟、高岡市商工会 ■後援/高岡市

必ず事前にお電話で
ご予約ください

申し込み方法

STEP1 ゼミを選ぶ

チラシの内容から受けたいゼミをお選びください。

STEP2 申し込む

受けたいゼミのお店へ直接「まちゼミの申込です」とお電話でお申込みください。

STEP3 参加する

時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。

- 受付時間を確認いただき、時間内にお電話ください。
- 教材費は講座当日会場にてお支払いください。
- 開催会場は各店ですが、別途会場を設けている場合もあります。時間、場所のお間違いがないようご参加下さい。
- 受講対象者を限定している講座もあります。
- 各講座ともに、受講時の持ち物をご確認ください。
- 中学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- ★掲載の写真にはイメージもあります。

申込開始日

令和3年9月6日(月)

まちゼミとは?

「つくる」「まなぶ」「きれい」など知りたい、体験したいテーマについてお店の専門知識やプロだからこそ知る情報やコツなどを皆さんに教えるゼミ講座です。身近にあるお店(教室)で新しい発見をしてみたいはいかがですか。お気軽にご参加下さい。
講座では販売を一切いたしません。

キャンセルについてのお願い

お申込み後キャンセルする場合は、できるだけ早めに直接参加店に連絡してください。教材費がある講座は、キャンセル料がかかる場合もございますので、ご注意ください。

安心・安全に受講いただけるように
新型コロナウイルス感染予防対策を実施します。

受講者の皆様へのお願い **ご協力ください**

マスクの着用



事前に自宅で検温



手指の消毒



ご連絡先の記入

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から記入いただきます

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座の内容を一部変更または中止とする場合があります。各店舗の開催状況など最新情報はたかおかまちゼミHPをご確認ください。

× つくる

① つくる 西藤博之の木版画の墨刷りワークショップ

9月11日(土)・26日(日)・10月9日(土)
14:00~16:00

わくわくする事を提案し続ける当店で、「版画のプロ」が彫った版木・和紙・墨を使い、木版画を刷ってみませんか。プロミュージシャンの楽器を鳴らすような体験です。



ふしき坂の上ヴィレッチ 講師:西藤博之 ☎080-4643-6164

高岡市伏木古国府12-8
■受付時間/14:00~18:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/木
●定員/1講座あたり5名
●教材費/500円

② つくる 選んでつくる 3wayマスクチェーン

9月12日(日)・16日(木)・29日(水)
10:00~11:30

お好きな色を選んでビーズのマスクチェーンを作りませんか。ネックレスやブレスレットにも使える3wayのアクセサリです。



atelier Miyu's (アトリエ ミュース) 講師:西島実雪 ☎090-3768-2523

高岡市守山町35 西織ビル1F
■受付時間/9:00~19:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/不定休
●定員/1講座あたり4名
●教材費/1,000円

③ つくる 短時間で念珠を修理・リメイク!

9月16日(木)
10:00~11:30
14:00~15:30

使わない、または切れた念珠やネックレスを念珠・ブレスレットに作り直す方法を教えます。



高岡仏壇仏具センター 講師:橋本弘子 ☎0766-21-3338

高岡市丸の内6-22
■受付時間/9:00~12:00
■駐車場/10台(無料)
■定休日/火
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/お持ちの壊れた念珠など直したいもの
●教材費/700円

④ つくる 大人だってお絵描き教室

9月16日(木)・30日(木) 18:00~19:30
9月18日(土) 13:00~14:30

2段ケーキの1段目を作ろうの会です!(1段目をフェイクスイーツで作っちゃおうというわけです。)大きいケーキを買わなくても、4号ケーキを買ってこの1段目に乗せれば、写真映えるハッピーなケーキの出来上がり!



でこりん 講師:でこりん ☎090-9765-6225

会場はお申込みの際にお伝えします
■受付時間/平日10:00~20:00 ■定休日/不定休
●定員/1講座あたり4名
●持ち物/汚れても良い服装もしくはエプロン
●教材費/2,000円

⑤ つくる エネルギーアートぬりえセラピー体験

9月22日(水)・10月8日(金) 19:00~20:00
10月9日(土) 14:00~15:00

ぬりえを塗って塗った色からあなたの潜在意識がわかります。頭をすっきりさせるために簡単な瞑想も行います。



nanacoの部屋 講師:横山菜々 ☎080-1957-5161

高岡市末広町13-3
■受付時間/10:00~19:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/不定休
●定員/1講座あたり4名
●教材費/500円

6 つくる 多肉植物の植え替えをしよう

10月1日(金)
10:30~11:30

お持ちになっている多肉植物の植え替えを一緒にしませんか? 弊社が製作している器に入れて楽しみましょう。そのままお持ち帰りいただけます。(植物をお持ちでない方はこちらで準備できます。)



(株)ハシモト清 講師:橋本卓尚 ☎0766-22-8460

高岡市あわ町12-18
■受付時間/10:00~16:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/土、日、祝
●定員/1講座あたり4名
●持ち物/多肉植物
●教材費/1,000円

8 まなぶ プロが教える美文字の秘訣

9月11日(土) 10:30~11:30

美しい文字は一生の宝。癖のない美しい文字で自分の住所と名前をマスターします。いざという時、人に見せたい文字を習得しましょう。



(有)アートスタッフ 講師:今川美千子 ☎0766-22-3040

高岡市末広町9-58
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/2台(無料)
■定休日/土、日、祝
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/筆記用具(ボールペン、万年筆、筆ペン等)

まなぶ



9 まなぶ 子どもかきかた・習字

9月11日(土)
13:30~14:30

正しい文字、書き方、書き順を覚えてきれいな文字を書けるようになります。書く楽しさ、喜びを通じて、健やかな心も養えます。



(有)アートスタッフ 講師:今川美千子 ☎0766-22-3040

高岡市末広町9-58
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/2台(無料)
■定休日/土、日、祝
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/えんぴつ又は書道用具

7 まなぶ 知ってますか? 漆器のお手入れ・修理・保管

9月11日(土) 10:30~11:30

漆器の扱い方、保管方法などやさしくわかりやすくお話しします。



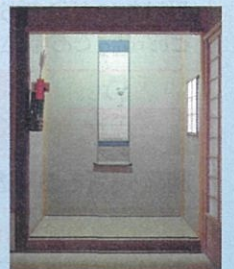
(株)柴田漆器店 講師:柴田治之 ☎0766-21-2102

高岡市明野町3-10
■受付時間/9:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/水
●定員/1講座あたり6名

10 まなぶ 聞いて良かった 骨董のイロハ

9月11日(土)・12日(日) 10:30~11:40

絵画や工芸品・骨董品の保存、整理、使用前・使用後の始末、掛軸の巻き方や紐の結び方を学び、最後に茶室でお抹茶を一服しましょう。



百洗堂 ひづめ美術店 講師:樋口 豊 ☎0766-23-1686

高岡市御馬出町92-1
■受付時間/10:00~15:00
■駐車場/6台(無料)
■定休日/不定休
●定員/1講座あたり5名
●対象/古美術骨董品に関心のある方
●教材費/500円(お茶代)

11 まなぶ マインドフルネス呼吸瞑想withヨガ

期間中 火・木・土・日・祝の10:30~11:30・13:30~14:30・15:30~16:30

最新科学で証明された古代の癒し「マインドフルネス」。ヨガを取り入れながら呼吸とインナーマッスルを鍛え、心と体に若さ・美・健康・免疫力をもたらします。



マインドフルネス呼吸瞑想スタジオ ろはす 講師:津田裕恵 ☎070-4060-9506

高岡市本丸町11-13
■受付時間/18:00~19:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/不定休
●定員/1講座あたり4名
●持ち物/ヨガマット(なくても可)
●教材費/1,500円

12 まなぶ ダイビングに年齢制限はありません

9月11日(土)
14:00~15:30
9月18日(土)
14:00~15:30

40代、50代、60代からもスタートできるダイビングを講座で説明します。海の中の世界を覗いてみませんか?



ダイビングスクール オーシャン 講師:槻多恵生 ☎0766-44-8686

高岡市伏木国分1-1-48 2F
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/水
●定員/1講座あたり5名

13 まなぶ 自分の未来をプログラミングで作ってみよう!

9月11日(土)・20日(月・祝) 9:30~10:30
9月20日(月・祝) 11:00~12:00
9月20日(月・祝)・10月3日(日) 14:00~15:00
9月20日(月・祝)・10月3日(日) 16:00~17:00

かんたんプログラミングを覚えてロボットを動かそう! プログラム通り動かせるように、たくさんくりかえしてちょうせん!! ロボットでどんな未来を作る?



ロボ国高岡校 (株)ソレイユ 講師:折坂佑希 ☎0766-75-8314

高岡市本丸町13-10
■受付時間/11:00~19:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/月、水、金
●定員/1講座あたり4名
●持ち物/筆記用具・マスク・ハンカチ

14 まなぶ 使って分かる! 福祉用具体験・相談会

9月11日(土)・25日(土)
10:00~11:30

正しく使えばとても便利な福祉用具。そのためには、危険性を知ることが大切です。車いすの試乗体験や電動ベッドでの臥床体験を通して、安全で安楽な介助方法を学んでみませんか。



(株)ハピネス 講師:宮井達治 ☎0766-54-6114

高岡市野村1355-9
■受付時間/9:00~18:00
■駐車場/3台(無料)
■定休日/日、祝
●定員/1講座あたり3名
●動きやすい服装でお越しください。

15 まなぶ 鉄瓶のお話

9月11日(土)・25日(土) 11:00~12:00

①鉄瓶の歴史と産地・製作者について②鉄瓶のお手入れ方法や修理についてお話しします。鉄瓶で沸かしたお湯で煎茶を楽しみましょう。



鉄瓶屋 講師:竹中勝治 ☎0766-25-7305

高岡市金屋町1-4
■受付時間/10:00~16:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/無
●定員/1講座あたり5名

16 まなぶ スマホをもっと使おう スマホで運用術!

9月13日(月)・17日(金) 10:00~11:00
9月25日(土) 17:00~18:00

Tポイント、楽天ポイント、ポンタポイント、ペイペイポイントさらにはビットコインなどの運用方法をお教えします。(初心者OK!)



幸富サポート 講師:近藤邦子 ☎080-6369-3453

高岡市野村1345
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/日
●定員/1講座あたり4名
●対象/スマホをお持ちの方
●教材費/300円

17 まなぶ やさしいヨガ体験会

9月14日(火)・21日(火)・10月5日(火)
10:30~11:30

ヨガの歴史や特徴を学び、ストレッチで体をほぐし、ヨガポーズを練習します。ヨガマットをご用意します。

YOGA

ヨガしよっか 講師:中 恵子 ☎090-6660-6241



高岡市守山町35 西織ビル
■受付時間/10:00~17:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/日
●定員/1講座あたり4名
●動きやすい服装でお越しください
●教材費/500円

18 まなぶ 初級 はじめてのジュエリー工房見学

9月15日(水)・22日(水)・10月2日(土)
10:30~11:30

初級講座「ジュエリーリフォームと修理のお話」併設の工房見学、指輪のサイズ直し、洋彫り加工の実演を間近で見て知ることができます。



ジュエリークラフト4R 講師:広上ゆかり ☎0766-25-0440



高岡市明野町2-5
■受付時間/9:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/第4土、日
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/リング1本ご参加記念にツヤ出しします。
講座終了後、ご希望により修理品等のご相談承ります。

19 まなぶ 節句人形店がお教えする掛軸の扱い方

9月16日(木) 11:00~12:00

いつまでも大切にしたい掛軸(天神様・雛人形・五月人形・四季花・山水等)の掛け方や収納方法のポイントをわかりやすくお教えします。



ベビープラザ サカキヤ 講師:酒井敏行 ☎0766-22-3137



高岡市坂下町1216
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/4台(無料)
■定休日/水
●定員/1講座あたり5名

20 まなぶ 自家焙煎コーヒーを
おうちで楽しむには!

9月17日(金)・10月1日(金) 14:00~15:00

「おうち」で丁寧に焙煎された新鮮で良いコーヒーを楽しむ知識とたて方の基本を習ってみませんか?



カフェくらうん(御旅屋セリオ店) 講師:小島 治 ☎0766-25-6330



高岡市御旅屋町101 セリオタウン1F
■受付時間/10:00~18:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/水
●定員/1講座あたり5名

21 まなぶ 高岡銅器のお話

9月18日(土) 11:00~12:00

①高岡銅器の歴史
②高岡銅器の製法・お手入れ方法についてお話しします。



高陵金寿堂 講師:竹中勝治 ☎0766-25-7305



高岡市金屋町2-3
■受付時間/10:00~16:00
■駐車場/周辺駐車場をご利用ください
■定休日/無
●定員/1講座あたり6名

22 まなぶ 自分でできる! バリアフリーDIYのすすめ

9月18日(土)・10月9日(土)
10:00~11:30

ちょっとした工夫で、安全な住まいに。福祉住環境コーディネーターが、自分でできるバリアフリー化のポイントをお伝えします。工具を使った手すりの設置体験もできます(希望者のみ)。



株ハビネス 講師:瀧澤香里 ☎0766-54-6114

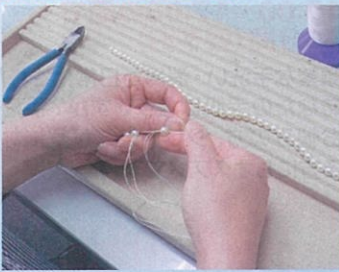


高岡市野村1355-9
■受付時間/9:00~18:00
■駐車場/3台(無料)
■定休日/日、祝
●定員/1講座あたり3名
●動きやすい服装でお越しください。

23 まなぶ 中級 真珠ジュエリーのお話

9月18日(土)・29日(水)・10月6日(水)
10:30~11:30

真珠ジュエリーのお手入れ方法、真珠ネックレスの成り立ち、糸替え実演の見学、ロングネックレスのステキなアレンジ方法を、楽しく学びます。



ジュエリークラフト4R 講師:高野悦子 ☎0766-25-0440



高岡市明野町2-5
■受付時間/9:00~18:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/第4土、日
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/講座終了後、ご希望により真珠ネックレスの珠見立て、修理品等のご相談承ります。

24 まなぶ 今のメガネ見えていますか?

9月19日(日)・29日(水)・10月10日(日)
14:00~15:00

お持ちのメガネの再調整、視力やメガネの質問に答えます。これからの目の変化や老化防止のコツもお教えします。



アイルック753 講師:氷見仁一 ☎0766-26-0753



高岡市泉町2-31
■受付時間/9:00~19:00
■駐車場/5台(無料)
■定休日/火
●定員/1講座あたり1~2名(1組)
●持ち物/(あれば)お持ちのメガネ

25 まなぶ 初心者の為のハンドドリップ教室

9月24日(金)・27日(月) 14:00~15:00
9月25日(土) 10:00~11:00

焙煎度合による味のの違いやコーヒーの淹れ方を楽しく体験してみませんか?



自家焙煎珈琲専門店 CafeBeans 講師:角地由紀子 ☎0120-567-501



高岡市下伏間江516-10
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/6台(無料)
■定休日/第1・3・5土、日、祝
●定員/1講座あたり3名
●教材費/500円

26 まなぶ 知って得する! 相続税・贈与税のポイント

9月25日(土)
10:00~11:30

最近テレビ・新聞を賑わせている「相続税と贈与税」。どんな場合に相続税がかかるのか? 知って得するポイントをわかりやすく解説します!



税理士法人中村税務みらい経営 講師:中村総一郎 ☎0766-21-0101



高岡商工ビル503号室(高岡市丸の内1-40)
■受付時間/9:00~17:00
■駐車場/共通駐車場をご利用ください(無料)
■定休日/日
●定員/1講座あたり10名

27 まなぶ 今知っておきたい贈与税

9月25日(土)・10月8日(金)
10:00~11:00
14:00~15:00

贈与税の基礎について、事例を交えながらわかりやすく説明します。生前贈与の効果的な使用方法について一緒に勉強しましょう!(テキストはこちらでご用意いたします。)



堺義洋税理士事務所 講師:堺義弘、杉森俊介、加藤幸恵 ☎0766-24-3282



高岡市羽広2-2-3
■受付時間/8:30~17:00
■駐車場/3台(無料)
■定休日/土、日、祝
●定員/1講座あたり6名
●持ち物/筆記用具、電卓

28 まなぶ スマホでレトロな小道具を撮ってみよう!!

9月26日(日) 16:30~18:00

スマホで懐かしいレトロな小道具と丸眼鏡を使って、いかに素敵に撮るか、ちょっとしたコツを教えます!!



丸眼鏡のヨシダメガネ 講師:吉田俊平 ☎0766-22-3691



高岡市定塚町5-8
■受付時間/9:30~18:30
■駐車場/2台(無料)
■定休日/月(日は不定休)
●定員/1講座あたり5名
●持ち物/スマホ

